



Rie, Marc en Jan Derk,

Het is toch gewoon dat leden van onze club zich af en toe ook inzetten voor de dingen buiten het sportuur? Of moet je zeggen het was toch gewoon? Of wil je wel maar kun je niet vanwege werk, gezin en alle begrijpelijke dingen ?

'n Lastig vraagstuk voor ons bestuur, dat volhoudt en dit jaar weer een paar mensen heeft gevonden het bestuur te versterken. Veel succes en heel veel plezier !

Volhouders: zij stonden op de ledenvergadering in het zonnetje. Meerjarige lidmaatschappen van leden.

Langjarige leidingfuncties van Rie Nuver-Ykema. Bijna 50 jaar heeft ze al intensief met Voorwaarts van doen. Eerst via haar man Wim en later zelf als leidster van de gymnastiek en zwemmen, waarbij voor haar de sfeer voorop staat. Terecht is ze benoemd tot lid van verdienste. Of is het "volhoudster van verdienste"

Jaren bestuurswerk, penningmeester en voorzitter, heeft Marc v/d Maarel achter de rug. Met visie en groot organisatorisch vermogen heeft hij onze club door een lastige fase geleid. Daarvoor zijn we hem en het bestuur veel dank verschuldigd en ook hem gunnen we natuurlijk van harte zijn lid van verdienste schap.

Een buitenstaander, zoals hij zelf zegt, die volhouder werd en onze club van binnen kent. Volhouder, iemand die alles heeft gedaan binnen de club, altijd bereid is, was en zal zijn, die enthousiast is en blijft en trouw is aan zijn Voorwaarts. Hij neemt voor een jaar Marcs voorzitterschap en dat typeert hem. Lid van verdienste is hij al, maar Jan Derk Sluurman werd nu ook benoemd tot erelid van Voorwaarts. Voor mij is hij een van onze allergrootste erveden !

Voorwaarts heeft volhouders nodig. Leden die blijven, leiding dat blijft en bestuurders die doorgaan. Waarom? Omdat we met elkaar plezier aan onze sport willen blijven houden en zo ook 'spelende mensen' kunnen zijn. Rie, Marc en Jan Derk geniet van jullie onderscheiding. Het is jullie gegund. Wij zijn als leden trots op jullie.

Henk Boomker

Van de bestuurstafel

Dit is mijn eerste keer sinds heel veel jaren dat ik als voorzitter weer een stukje schrijf voor de Bok. Allereerst wil ik Marc van der Maarel bedanken voor het voortreffelijke werk dat hij als voorzitter en penningmeester heeft gedaan. Daarnaast natuurlijk ook veel dank aan Gratia Appol en Reinhold Bos die samen met Marc het afgelopen jaar de vereniging draaiende hebben gehouden. Met z'n drieën is het een behoorlijke klus. Gelukkig zijn Bert Takens als penningmeester en Rolf Moedt als algemeen bestuurslid ook toegetreden tot het bestuur zodat het weer zo goed als voltallig is.

Als nieuw bestuurslid kom je terecht in een warm nest waar alles netjes geregeld is en alles op rolletjes loopt. Dat maakt het een stuk gemakkelijker om taken over te nemen.

Zo hebben we kortgeleden onze nieuwe gymleidster Marian Dekker binnengehaald. Verderop in de Bok zal daar meer over vermeld staan.

En ook stelt onder de naam X-pact, onze nieuwe afdeling Twirl zich voor.

Sinds november vorig jaar zijn ze al onder de vleugels van Voorwaarts gekomen omdat ze veel beter bij een sportvereniging dan bij een muziekvereniging passen. In zeer goed overleg zijn de meiden toen overgegaan van Oranje Nassau naar Voorwaarts. Daar gaan we nog veel meer van horen en zien in de toekomst.

Actueel is ook de situatie rond sportcentrum Scharlakenhof.

Voorwaarts denkt, samen met de andere gebruikers van het zwembad, mee over de toekomst van het zwembad. Uiteraard houden we ook de vinger aan de pols m.b.t. de sportfit 55+ in de sporthal en de jeu de boulesbaan die op het terrein van het sportcentrum ligt.

Zo even een greep waar het bestuur mee bezig is.

O ja, voor wie mij nog niet kent; ik ben onderhand al zo'n 45 jaar lid van Voorwaarts. Ik sport met veel plezier bij Rekreatiek en ik hoop met enige regelmaat de lessen eens te bezoeken.



Avondvierdaagse 2011

Van 6 t/m 9 juni is het weer zover. De avondvierdaagse gaat dan weer als vanouds van start aan de Onnerweg.

De starttijden voor de 5 km 17.30 uur, 10 km 18.00 uur en de RoRo om 18.15 uur.

Inschrijven kan op 27 mei aan de Verweylaan 11 tussen 15 en 18 uur, of een half uur voor aanvang aan de Onnerweg.

Nadere inlichtingen kunt u krijgen bij Hennie Brinkema tel. 050-5340170 of h.brinkema@home.nl

ASSURANTIEKANTOOR
P. TEIJNE

- VEZEKERINGEN
- HYPOTHEKEN
- PENSIOENEN
- FINANCIERINGEN
- SPAREN EN BELEGGEN
- BEHEER ONR. ZAKEN

Klaverlaan 35, 9753 BZ Haren • T. 050-502 01 27
F. 050-534 54 40 E. p.teijne@home.nl
I: www.teijne-verzekeringen.nl

Hoveniersbedrijf **Arjan Nuver**

Meerweg 159
9752 XA Haren
Tel./Fax: 050-3080769
Mobiel: 06-10247543
E-mail: nuver003@planet.nl

Advies
Onderhoud
Drainage
Boomverzorging
Aanleg

www.feenstramakelaardij.com

feenstramakelaardij

HAREN
PELZE
Hoofdstraat 30a • 9821 GE • T. 050 503 50 44
Rijksweg 214 • 9752 BS • T. 050 534 70 66

... professionals in makelaardij, hypotheken en verzekeringen!



TWIRLING is meer dan alleen maar met een stokje gooien.

Wij zijn **Twirlteam X-pact** onderdeel van Sportvereniging Voorwaarts.

We zijn een Twirlteam dat zich bezighoudt met show en twirl op hoog niveau.

Twirlen is een sport waarbij bewegingen worden gemaakt met een baton. Het zijn dans- en gymnastische bewegingen op verschillende soorten muziek. Het gebruik van de baton, de bewegingen en dansspasjes bij elkaar op het ritme van de muziek maken het geheel tot een show. Belangrijk is het showelement: leuke bijpassende kleding en opvallende make-up. Eigenlijk kan je het twirlen het best omschrijven als een combinatie van turnen, ballet, ritmische gymnastiek en streetdance.

In tegenstelling tot majorette groepen die zich alleen richten op het marslopen, richten wij ons op wedstrijden. Wij zijn dan ook geen majorette groep.

Met alle teams behoren wij tot de top van Noord Nederland.

Wij gaan ongeveer 6x per jaar naar een wedstrijd en lopen niet op straat.

Ons team bestaat uit bijna 25 leden in de leeftijd van 5 – 22 jaar

We hebben 4 groepen:

D- team 5- 8 jaar trainen van 19.00u tot 19.45u.

C-team 9- 12 jaar en trainen van 19.00u tot 20.00u

B-team 12- 15 jaar trainen van 19.30u – 20.30u

A-team vanaf 14 jaar trainen van 20.15u – 21.15u

Het C-team is meerdere malen kampioen geworden in hun divisie.

Wij zijn een super gezellig team waar we hard trainen, maar ook veel lol met elkaar hebben!

elk jaar gaan we op Twirkamp wat altijd heel gezellig is!

Bent je nieuwsgierig geworden? Kom dan een vrijblijvend kijken op een training.

je mag natuurlijk ook altijd mee doen om te kijken of het iets voor je is.

Elke vrijdagavond (met uitzondering van de vakanties) trainen wij vanaf 19.00u in gymzaal de Meet aan de Mellenssteeg.

Nieuwe leden zijn altijd van harte welkom!

Voor meer informatie kunt u altijd bellen met de instructrice:

Marga Scheper, tel. 050- 5010723

e-mail: twirlteamxpact@gmail.com

of via onze eigen website <http://xpact.come2me.nl/>

Aanmelden kan het hele jaar door.

Leiding gymnastiek/rekreatiek

Na een spannende periode waarin we soms een beetje moesten lappen met de middelen die we hadden kunnen we eindelijk zeggen dat we nieuwe leiding voor de gymnastiek en rekreatiek hebben gevonden. Toen Bianca en Gerrit aangaven te willen stoppen vorig jaar hadden we niet in de gaten dat het zo moeilijk zou zijn op goede leiding te vinden, maar het is gelukt in de persoon:

Marian Dekker, komt uit Wedde en geeft al 25 jaar gymnastiek les en komt ook uit de turnwereld.

Vanaf de meivakantie zal zij eerst de groepen 19 tot 20 uur en de rekreatiek les gaan geven. We zijn blij dat zij al zo snel kan beginnen hiermee. Na de zomervakantie zal zij alle groepen op de woensdagmiddag/- avond les gaan geven.

Hopelijk komt hiermee een einde aan de wisselingen die we laatste tijd hebben gehad.

Namens het bestuur

Gratia Apoll-Boekhoudt

Rijksstraatweg 205 - 9753 BH Haren - Tel. (050) 534 4913 - e-mail: info@boomkra.nl
www.boomkra.nl

Lidris boekhandel + Onze specialisaties zijn:
**literatuur + reizen + kinderboeken +
regionalia + gezondheid + zingeving**

BOOMKRA
BOEKHANDEL

DIGNO COMPUTERS

**Computers
Software
Netwerken
Internet
Reparaties**
(ook aan huis)

Ma t/m Vrijdag van 12.00 tot 20.00 uur
Zaterdag van 10.00 tot 17.00 uur

Rijksstraatweg 132B HAREN GN
info@digno.nl 050-5349965

Felldand-Noord 6 - 9753 TB - Haren - Tel. 050-5349990 - www.hansjoling.nl

HANS JOLING
SCHILDERWERKEN
SCHILDERWERKEN
SCHILDERWERKEN - BEGLAZINGEN -
WANDAFWERKING - ZONWERING
ROLLUIKEN - HOUT- EN BETONREPARATIES

JOHN
RENO
COOL
EREND
SCHILDERS-
EN
AFWERKINGSGEBIED

D R U K K E R I J G . V A N A R K

Handelsdrukkerij
Periodieken
Familiedrukkerij
Vormgeving
Digitale printservice

A Kerststraat 32, 9751 BD Haren T (050) 5347447 F (050) 5340650 I www.drukkerijvanark.nl

Avondvierdaagse 2011

Van 6 t/m 9 juni is het weer zover. De avondvierdaagse gaat dan weer als vanouds van start aan de Onnerweg.

De starttijden voor de 5 km 17.30 uur, 10 km 18.00 uur en de RoRo om 18.15 uur.

Inschrijven kan op 27 mei aan de Verweylaan 11 tussen 15 en 18 uur, of een half uur voor aanvang aan de Onnerweg.

Nadere inlichtingen kunt u krijgen bij Hennie Brinkema tel. 050-5340170 of h.brinkema@home.nl

Als nieuwe penningmeester stel ik mij gaarne even aan u voor

In 1964 ben ik in Veendam geboren. In het voorgezet onderwijs kwam ik er achter dat ik administratief en technisch goed onderlegd was. Na het voorgezet onderwijs moest ik dan ook een keuze maken welke kant ik op zou gaan. Omdat de computer in die tijd zijn intrede deed en er in de toekomst daardoor veel minder administratieve werk nodig zou zijn, hebben mij doen besluiten om richting de automatisering te gaan.. Enkele jaren later kwam ik van school en was ik rijp voor de arbeidsmarkt. In het Noorden van het land werden echter nog maar weinig ICT werkzaamheden aangeboden. Mijn eerste baan was dan ook in de Randstad. Om vervolgens een paar jaar later weer te verhuizen maar nu richting Haren. Tegenwoordig werk als systeembeheerder bij een grote school in Groningen. Bij dit werk heb je ook wel eens een stukje administratie, maar toch mis ik het voeren van een sluitende administratie. Omdat in beweging zijn toch wel belangrijk is, ben ik de afgelopen jaren op zoek gegaan naar een sport. Na wat sporten te hebben geprobeerd kwam ik in contact met Badminton afdeling van "Voorwaarts". Elke maandagavond verbaas ik mij er weer over hoe er wordt gespeeld en hoe de shuttle soms net over het "net" vliegt. Inmiddels doe ik dit met zoveel plezier dat ik hiervan al weer ongeveer 3 jaar lid ben. Vorig jaar werd ik door Marc gevraagd of ik geen penningmeester wilde worden, ik heb er even over nagedacht en het leek mij een leuke uitdaging. Hierdoor komen in mijn leven toch weer alle takken van sport aan bod.

Bert Takens

Nieuwe leden

Alke Zwarts Vos (badminton)
Lukas Bastiaansen (gym)
Loes Melis (gym)
Floor Anema (gym)

Mei

01 Evert Aay
02 Siska Werkman
03 Karel Kerstholt
05 Bert Takens
12 Gre Dijkstra-Raven
12 Wim Wolfs
13 Jelte Noordveld
18 N v/d Hoeven-Houtzager
19 Ole Herrmann
20 A. van Zanten
21 Elciena Riepma
22 Anamaria Kivorkian
23 Boukie Doornbusch
25 Ans Steendam-de Vries
27 Sophia Koop
27 Etty Spoelstra-Wolters
30 Rinke Larooy
30 Alke Zwarts-Vos

Verjaardagen

Juni

02 Theo Berends
02 Marc v/d Maarel
04 Hiljet Schoonbeek-Graaf
04 Yeraldin Scheper
05 Floor Anema
05 A. Klunder-van Nifterik
06 David Bakker
07 Nel Alblas-Bruinix
07 Boaz Kleine Schaars
09 Ninthe Pruis
11 Marleen Drijfhout
14 Henk van Elzelingen
14 Koen Mazereeuw
26 Albert Jansma
29 Frank Broekhof

Juli

01 Lukas Bastiaansen
02 Mieke Rienks-Boekhoven
03 Marjolein Smook
06 Netty Sterringa-Bienstman
07 Janny Offereins
08 Tine Snijders
08 Slavik Kivorkian
10 T Broekema
12 A Euving Dusseljee
13 Eva Schuringa
14 A Adema Timmer
16 Annet Hoving
16 Ria Heidema-Bergsma
16 Esmee v/d Maarel
18 Jan Wakker
21 Kyra de Visser
22 Johan Petersen
22 Meint Pops
23 Jannet de Grooth-Jager
23 Daan Ellens
25 Karin Noordveld-de Kroon
26 J Roelink v/d Belt
27 Sabine Wolthuis
28 Wytske Venema
28 Julia van der Stok



Bedanken als lid

Opzeggen van het lidmaatschap dient voor 10 juni of 10 december schriftelijk te gebeuren bij: Reinhold Bos, Tussenziel 15, 9753 EL Haren.

Dus niet mondeling op de les!

Inleveren copy

Wilt u de copy voor de volgende Bok Inleveren. Schatstuk 2 9753 BW Haren.

Aanleveren bij voorkeur via e-mail:

secr@voorwaartsharen.nl

Vakantierooster 2011

Voorjaarsvakantie 13 t/17 juni
Zomervakantie 23 aug. t/m 4 sept.
Herfstvakantie 17 t/m 21 okt.
Kerstvakantie 26 december t/m 8 januari 2012

LET OP

8 juni geen gymnastiek ivm avondvierdaagse
2 en 4 mei wel zwemmen
12/14 september start zwemmen i.p.v. 5/7 september



Goed in beweging

c.s.v. **VOORWAARTS**
Schatstuk 2 9753 BW Haren (Gr.) Tel: 0505349175
secr@voorwaartsharen.nl www.voorwaartsharen.nl

Uitris boekhandel + onze specialisaties zijn:
literatuur + reizen + kinderboeken + regionalia + gezondheid + zingeving

BOOMKER
100% NL

Rijksstraatweg 205 • 9752 BR Haren • tel. (050) 534 4013 • e-mail: info@boomker.nl
www.boomker.nl

DIGNO COMPUTERS

Computers
Software
Netwerken
Internet
Reparaties
(ook aan huis)

Ma t/m Vrijdag van 12.00 tot 20.00 uur
Zaterdag van 10.00 tot 17.00 uur

Rijksstraatweg 132B HAREN GN
info@digno.nl 050-5349965

HANS JOLING

SCHILDERWERKEN
SCHILDERWERKEN - BEGLAZINGEN -
WANDAFWERKING - ZONWERING
ROLLUIKEN - HOUT- EN BETONREPARATIES

Felanda-Noord 6 - 9753 TB - Haren - Tel. 050-5349990 - www.hansjoling.nl

ERIKO SCHULERS
EN AMERIKASBERGHOFF

GNP

DRUKKERIJ G. VAN ARK

Handeldrukkerwerk
Periodieken
Familiedrukkerwerk
Vormgeving
Digitale printservice

A Kerkestraat 32 9751 BD Haren T (050) 5347447 F (050) 5340050 I www.drukkerijvanark.nl